



1 Definition des Begriffs Stoffwechsel

A - C

Finde die fehlenden Begriffe und **ergänze** sie im Text!

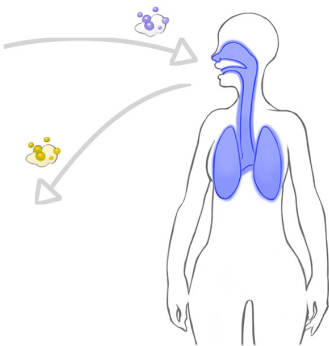
Die Gesamtheit der Um- und Abbauvorgänge in unserem Körper wird als **Stoffwechsel** bezeichnet. Wir nehmen Stoffe auf, indem wir, essen und Dem Körper werden, Baustoffe und Wirkstoffe bereitgestellt, indem die aufgenommenen Stoffe umgewandelt und abgebaut werden. Dabei entstehen Abfallstoffe, welche über die Lunge und über die ausgeschieden werden. Der und das Lymphsystem dienen dazu, die am Stoffwechsel beteiligten Substanzen an ihr Ziel zu



2 Überblicke über Stoffwechselfvorgänge

B - C

Vervollständige die Übersicht, indem du die fehlenden Begriffe ergänzt!



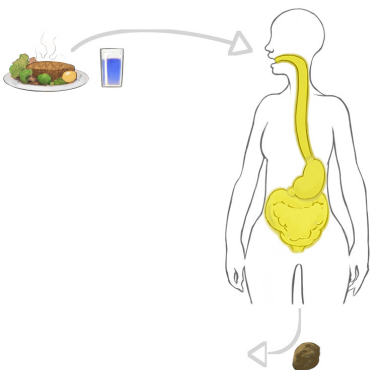
Dassystem



Aufnahme von



Abgabe von



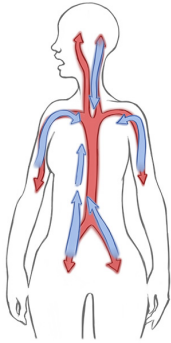
Dassystem



Aufnahme von und



Ausscheidung von Nahrungsbestandteilen



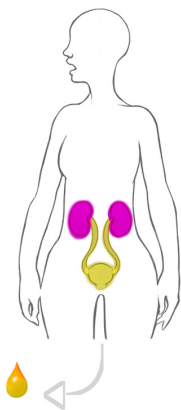
Dassystem (.....- und Lymphsystem)



Das Blut versorgt die mit Energie, Wirkstoffen,
Sauerstoff und mit Baustoffen.



Außerdem ist es zuständig für den Transport von



Dassystem



Über den werden Abfallstoffe ausgeschieden.

3

Bring Ordnung in den Stoffwechsel



Bring den Text in die richtige Reihenfolge!

und die Lymphen dienen als Transportmittel. Sie transportieren die am Stoffwechsel beteiligten Substanzen an ihr Ziel. Alle Vorgänge,
denken, uns bewegen und unseren Körper warmhalten können. Nahrungsbestandteile (wie Eiweiße)
Über die Nahrung, Getränke und die Atmung nehmen wir lebensnotwendige Stoffe
nennt man Stoffwechselforgänge. Die an diesen Prozessen beteiligten Organe sind die Stoffwechselorgane.
die der Aufnahme, der Umwandlung, dem Transport, dem Abbau und der Ausscheidung von Stoffen dienen,
in den Körper auf. Einen Teil der Nahrungsbestandteile benötigen wir zur Gewinnung von Energie, damit wir
werden als Baustoffe, z. B. für den Aufbau von Körpersubstanz im Wachstum, eingesetzt. Bei der Umwandlung und beim
Abbau von Stoffen entstehen auch Abfallstoffe, die über die Nieren und die Atmung abgegeben werden müssen. Das Blut